

OPU WORKSHOP 2025



Sofie Seier Helms

Cand.Psych. Aut

Erhvervspsykolog og konsulent i konsulenthuset Summit som beskæftiger sig med ledelses- og organisationsudvikling gennem coaching, lederudviklingsprogrammer og skræddersyede udviklingsforløb til større om mindre private og kommunale virksomheder, ledere og leder-teams. supervision af bl.a. psykologer ifm autorisation.

Næstformand i OPU's uddannelsesledelse, Organisationspsykologisk uddannelse (OPU), efteruddannelse i individuel mentaliseringsbaseret terapi. Certificeret i div. Assessmentværktøjer bl.a. Hogan samt Myers-Briggs Type Indicator (MBTI).

Tidl. afdelingschef indenfor beskæftigelsesområdet.

Mail: psykolog@sofiesh.dk



Helle Anholm

Cand. Psych. Aut &
Master i Organisationspsykologi (RUC)

Selvstændig erhvervs- & krisepsykolog i egen virksomhed, løser nationale og internationale kriseopgaver og arbejder i private, offentlige og non-profit organisationer med ledelses- og organisationsudvikling, coaching og supervision.

Organisationspsykologisk uddannelse (OPU), samt efteruddannelse i individuel psykoanalytisk psykoterapi.

Certificeret i forskellige psykologiske tests bl.a. NEO-PI-R og Hogan. Konsulent i OPU og næstformand i NAPSO.

Mail: helle@helleanholm.dk