



# Organisationspsykologisk Workshop 17. & 18. juni 2025

Er du nysgerrig og ønsker du at få indblik i de bevidste og ubevidste dynamikker der påvirker din professionelle arbejdsrolle?

Er du optaget af at blive klogere på følelser, relationer, rationelle og irrationelle psykologiske processer i organisationer?

Kunne du bruge inspiration til hvordan du kan tænke klart og træffe gode beslutninger under pres?

Så er OPU workshop noget for dig! Lær om psyko-dynamisk systemteori, gruppeanalyse, psykoanalyse og mentalisering i organisatorisk kontekst.

## INDHOLD PÅ OPU WORKSHOP

- Teori om organisation og åben systemteori, gruppepsykologi, mentalisering, udvikling af relationelle kompetencer og begreber som: roller, magt og autoritet.
- Oplevelsesbaseret læring: "Mig i gruppen – gruppen i mig", at se mig selv udefra – og forstå andre indefra, gruppeprocesser her og nu, roller og rollevalens.
- Supervision i psykodynamisk perspektiv.
- Rolleanalyse – et fokus på egne roller i grupper og organisationer.

Vi veksler mellem teori, her-og-nu proces og anvendelsesperspektiv med inddragelse af jeres egne erfaringer.

## MÅLGRUPPE

Alle med interesse i at vide mere om psykodynamisk organisationspsykologi og egen rolle i organisationer.

## HVORNÅR

17. & 18. juni 2025 – begge dage fra 9.00 - 16.30.

## HVOR

Hejrevej 43, 2. sal, 2400 København NV

## PRIS

Inkl. let forplejning begge dage, morgenmad og frokost. 8.500,- kr. pr. deltager.



**Sofie Seier Helms**

*Cand. Psych. Aut.  
Erhvervspsykolog  
og konsulent*



**Helle Anholm**

*Erhvervs- & krisepsykolog  
Cand. Psych. Aut.  
Master i Organisations-  
psykologi (MPO)*

## UNDERVISERE

Sofie Seier Helms, autoriseret psykolog & konsulent og Helle Anholm, autoriseret psykolog og Master i Organisationspsykologi.

## TILMELDING

Via mail til Helle Anholm: [helle@helleanholm.dk](mailto:helle@helleanholm.dk) eller til Sofie Seier Helms: [psykolog@sofiesh.dk](mailto:psykolog@sofiesh.dk). Din tilmelding registreres ved betaling på reg. nr. 2252 Konto nr: 8070211614: 'OPU-workshop' senest den 30. maj 2025.

## LÆS MERE OM WORKSHOP OG UNDERVISERE PÅ OPUS HJEMMESIDE

<https://opu.dk/opu-workshop/>

Workshoppen er en selvstændig aktivitet, men også en god introduktion den 2-årige organisationspsykologiske uddannelse OPU.



**OPU**  
Organisationspsykologisk  
uddannelse